

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Mayo 2021

COLEGIO: DISCIPULAS DE JESUS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>3</p> <p>Sopa de estrellas Lomos de jurel en salsa de manzana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Star pasta soup Mackerel loin with apple sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos)</p>	<p>4</p> <p>Lentejas a la jardinera Tortilla de patatas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Vegetables lentils Spanish omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Pollo asado al jugo con patatas dado Fruta y pan Vegetables cream Grilled chicken with its juice with diced potatoes Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>6</p> <p>Arroz con verduras Merluza a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Rice with vegetables Bilbain's style hake with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>7</p> <p>Garbanzos estofados Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Stewed chickpeas Meatballs with vegetables Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>8</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>9</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3119/746 GT: 24 GS: 5 HC: 101 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 3</p>
<p>10</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa a la plancha con ensalada de tomate Fruta y pan Carrot soup Grilled hamburger with tomato salad Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Rice with tomato sauce Hake with sauce with lettuce & carrot Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>12</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Beans with vegetables Ham omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p>	<p>13</p> <p>J.G CANARIAS Rancho canario Pata asada con papas fritas Plátano de Canarias y pan Canary island stew Pata asada with french fries Banana and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>14</p> <p>Macarrones gratinados Croquetas con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan Macaroni au gratin Croquettes with lettuce salad with onion Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>16</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 3220/770 GT: 25 GS: 5 HC: 105 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Arroz tres delicias Salmón al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Three jewel rice Baked salmon with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p>	<p>18</p> <p>Alubias pintas estofadas Pollo asado con ensalada de lechuga Yogur y pan Stewed pinto beans Grilled chicken with lettuce Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p>	<p>19</p> <p>Judías verdes con tomate Tortilla francesa de atún con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Green beans with tomatoe Tuna omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>20</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>21</p> <p>Crema de puerros Abadejo al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan Cream of leek Baked haddock with lettuce Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p>22</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>23</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 2618/626 GT: 16 GS: 4 HC: 86 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2</p>
<p>24</p> <p>Judías verdes con patatas Salchichas a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Green beans with potatoes Grilled hotdogs with green salad with olives Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Stewed lentils French omelette with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>26</p> <p>Tallarines a la napolitana Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan Napolitan tagliatelle Hake in green sauce Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>27</p> <p>Crema de calabaza Lomo asado con ensalada de lechuga Yogur y pan Pumpkin soup Grilled tenderloin with lettuce Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>28</p> <p>Alubias estofadas con verduras Chispas de merluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Beans with vegetables Hake nuggets with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>29</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>30</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 2782/665 GT: 20 GS: 4 HC: 91 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 3</p>
<p>31</p> <p>Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Vegetables cream Meatballs with vegetables Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>							<p>VE: 2679/641 GT: 23 GS: 8 HC: 83 AZ: 28 PROT: 28 SAL: 1</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES