

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2022

COLEGIO: DISCIPULAS DE JESUS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
				1	2	3	VE: 2646/633 GT: 10 GS: 21 HC: 111 AZ: 28 PROT: 26 SAL: 1
4	5	6	7	8	9	10	VE: 3547/848 GT: 36 GS: 7 HC: 101 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 1
Brócoli gratinado Albóndigas en salsa con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Broccoli au gratin Meatballs in gravy with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Lácteos	Lentejas estofadas con verduras Gratinado de salmón al horno con patatas fritas Yogur y pan Stewed lentils Baked salmon gratin with french fries Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	Espaguetis a la napolitana Libritos de jamón y queso con ensalada de lechuga Natillas y pan Napolitan spaghetti Breaded pork steak stuffed with ham & cheese with lettuce Custard and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	VACACIONES 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit	VACACIONES 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit	1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	
11	12	13	14	15	16	17	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
VACACIONES 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy	VACACIONES 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	VACACIONES 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit	VACACIONES 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit	VACACIONES 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	
18	19	20	21	22	23	24	VE: 3366/805 GT: 28 GS: 4 HC: 102 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled and baked hake with garlic & hot pepper gravy with lettuce & carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	Macarrones con verduras Pollo asado al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Macaroni with vegetables Chicken with garlic with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Codfish croquettes with green salad with olives Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos	1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	
25	26	27	28	29	30		VE: 3504/838 GT: 34 GS: 6 HC: 99 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 1
Coditos gratinados Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan Grilled elbow macaroni Scrambled eggs with ham with lettuce Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	Crema de zanahoria Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Carrot cream Roasted chicken with barbecue sauce with green salad with olives Yoghurt and bread (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta	Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la romana con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Stewed lentils Battered & fried haddock with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	Arroz con salsa de tomate Estofado de ternera con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Rice with tomato sauce Beef stew with green salad with olives Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Garbanzos estofados Rape a la romana con patatas fritas Fruta y pan Stewed chickpeas Battered & fried monkfish with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta		

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses