

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>2</p> <p>Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>3</p> <p>Alubias pintas estofadas Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p>4</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con queso Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO LABORAL 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>7</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>8</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3562/852 GT: 35 GS: 9 HC: 94 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2</p>
<p>9</p> <p>FESTIVO LABORAL 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes con patatas Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>12</p> <p>Patatas estofadas con magro Revuelto de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>13</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate con queso rallado Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p>	<p>14</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 2896/693 GT: 19 GS: 4 HC: 100 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>17</p> <p>Alubias estofadas con verduras Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p>18</p> <p>Crema de calabacín con queso Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Pizza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p>21</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>22</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>VE: 3102/742 GT: 23 GS: 6 HC: 105 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>23</p> <p>VACACIONES ESCOLARES 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES ESCOLARES 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES ESCOLARES 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES ESCOLARES 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES ESCOLARES 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>28</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>29</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>30</p> <p>VACACIONES ESCOLARES 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES ESCOLARES 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p>						<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses