

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p><b>2</b></p> <p>Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>3</b></p> <p>Alubias pintas estofadas Salchichas al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con queso Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>FESTIVO LABORAL</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3562/852</p> <p>GT: 35</p> <p>GS: 9</p> <p>HC: 94</p> <p>AZ: 21</p> <p>PROT: 41</p> <p>SAL: 2</p>
<p><b>9</b></p> <p><b>FESTIVO LABORAL</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Judías verdes con patatas Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p>	<p><b>11</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>12</b></p> <p>Patatas estofadas con magro Revuelto de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>13</b></p> <p>Espaguetis con salsa de tomate con queso rallado Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 2896/693</p> <p>GT: 19</p> <p>GS: 4</p> <p>HC: 100</p> <p>AZ: 19</p> <p>PROT: 39</p> <p>SAL: 1</p>
<p><b>16</b></p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>17</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de calabacín con queso Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>20</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate Pizza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>22</b></p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>VE: 3102/742</p> <p>GT: 23</p> <p>GS: 6</p> <p>HC: 105</p> <p>AZ: 23</p> <p>PROT: 35</p> <p>SAL: 2</p>
<p><b>23</b></p> <p><b>VACACIONES ESCOLARES</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>VACACIONES ESCOLARES</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>VACACIONES ESCOLARES</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>VACACIONES ESCOLARES</b> 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>VACACIONES ESCOLARES</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>29</b></p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>VACACIONES ESCOLARES</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>VACACIONES ESCOLARES</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p>						<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses