

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Febrero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
					1 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	2 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Crema de verduras Albóndigas con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	4 Alubias estofadas con verduras Abadejo a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	5 Patatas a la riojana Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	6 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	7 Coditos con salsa de tomate Varitas de pescado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	8 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	9 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 3315/793 GT: 30 GS: 7 HC: 99 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
10 Judías verdes con patatas Chuleta de Sajonia con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos	11 Patatas guisadas con chorizo Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	12 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	13 Espirales con tomate con chorizo Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	14 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	15 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	16 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3259/780 GT: 25 GS: 4 HC: 102 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 1
17 Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	18 Alubias pintas estofadas Rabas de calamar con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	19 Crema de calabacín Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos	20 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	21 Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	22 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	23 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 3158/756 GT: 25 GS: 5 HC: 97 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1
24 Judías verdes salteadas Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Legumbres y Fruta	25 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	26 Patatas estofadas con magro Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	27 Garbanzos estofados con verduras Salchichas al horno con ensalada de lechuga Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	28 Espaguetis con salsa de tomate Revuelto de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos			VE: 3040/727 GT: 21 GS: 5 HC: 103 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses