

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2025

DISCIPULAS DE JESUS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
	1 Espirales con tomate Delicias de bacalao con - ensalada de lechuga y tomate - Yogur y pan Spirals with tomato sauce Cod delights with - ensalada de lechuga y tomate - Yogur and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	2 Garbanzos estofados Tortilla francesa con - ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Stewed chickpeas Tortilla francesa with - ensalada de lechuga y maíz Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	3 - Patatas estofadas con chorizo - Jamoncitos de pollo asado con - ensalada de lechuga - Yogur y pan - Patatas estofadas con chorizo - Jamoncitos de pollo asado with - ensalada de lechuga - Yogur and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	4 Lentejas estofadas con verduras Ventresca de merluza a la andaluza con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Andalusian style hake with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	5 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	6 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 3532/845 GT: 31 GS: 5 HC: 109 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 1
7 - Arroz con tomate Pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan - Arroz con tomate Chicken in garlic sauce with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	8 Alubias pintas estofadas Rabas de calamar con ensalada de lechuga y aceitunas - Yogur y pan Stewed pinto beans Squid strips with green salad with olives - Yogur and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	9 - Crema de calabacín Tortilla francesa con queso con - ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan - Crema de calabacín Tortilla francesa con queso with - ensalada de lechuga y tomate Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	10 Sopa de cocido Cocido completo - Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew - Yogur and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	11 Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de zanahoria con - ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Hake fillet in carrot sauce with - ensalada de lechuga y maíz Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	12 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	13 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3260/780 GT: 27 GS: 5 HC: 99 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
14 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit	15 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	16 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit	17 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit	18 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	19 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	20 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy	22 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit	23 FIESTA LABORABLE 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit	24 Lentejas estofadas con verduras Pollo asado al limón con patatas fritas - Yogur y pan Stewed lentils Roasted lemon chicken with french fries - Yogur and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	25 - Arroz con tomate Rabas de calamar con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan - Arroz con tomate Squid strips with green salad with olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	26 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	27 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3766/901 GT: 32 GS: 5 HC: 115 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 1
28 Codos a la napolitana Salchichas frescas con - ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Sausages with - ensalada de lechuga y tomate Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	29 Alubias estofadas con verduras Delicias de bacalao con patatas fritas Yogur y pan Braised beans with vegetables Cod delights with french fries Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	30 Patatas estofadas con magro Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pork & potato stew Cheese omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos					VE: 3575/855 GT: 32 GS: 6 HC: 107 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses