

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Marzo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>3</p> <p>DÍA NO LECTIVO 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>4</p> <p>DÍA NO LECTIVO 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>6</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>7</p> <p>Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate) Rabas de calamar con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p>8</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3959/947 GT: 38 GS: 8 HC: 115 AZ: 23 PROT: 44 SAL: 2</p>
<p>10</p> <p>Coditos a la napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>11</p> <p>Alubias estofadas con verduras Delicias de bacalao con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>12</p> <p>Patatas estofadas con magro Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>14</p> <p>Crema de verduras Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3327/796 GT: 30 GS: 7 HC: 96 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1</p>
<p>17</p> <p>Macarrones con salsa de tomate con queso rallado Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>18</p> <p>Lentejas estofadas con verduras San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>19</p> <p>Judías verdes con patatas Lomo al ajillo con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p>20</p> <p>JORNADA JAPONESA Ramen de verduras Katsu kare de carne con arroz salteado Postre especial y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta)</p>	<p>22</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 3361/804 GT: 24 GS: 5 HC: 112 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>24</p> <p>Crema de verduras Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>25</p> <p>Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>26</p> <p>Patatas a la riojana Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>28</p> <p>Coditos con salsa de tomate Varitas de pescado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>29</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>30</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3376/808 GT: 33 GS: 8 HC: 97 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>31</p> <p>Judías verdes salteadas Chuleta de Sajonia con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Legumbres y Fruta)</p>							<p>VE: 2445/585 GT: 17 GS: 1 HC: 80 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2</p>

(* Recomendación cena (** Recomendación comida // A partir de 18 meses)

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES